

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ № 22" им. Героя РФ Н.Ф. Гаврилова

Н.И. Шестакова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 22Основное /организованное / МЕНЮ
04 сентября 2026 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак (с 7 до 11 лет)								
Сыр порциями		97*	9,86	10	2,45	2,85	0	36
Каша молочная гречневая с маслом	Каша	311*	30,55	245/10	11,42	14,13	36,92	329
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	3,06	200	0,20	0,05	15,01	57
Хлеб пшеничный			5,53	50	3,80	0,40	24,30	119
Итого			49,00	515	17,87	17,43	76,23	541,00
Обед (с 7 до 11 лет)								
Салат из свежих помидоров и огурцов	закуска	20*	13,55	60	0,58	3,65	1,83	43
Суп картофельный с крупой, с мясом	1-блюдо	138*	14,04	200/8	3,09	3,04	14,06	102
Биточки рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	498*	56,64	90(50/40)	15,60	8,57	14,52	198
Макаронные изделия отварные	гарнир	516*	10,42	150	5,10	9,15	34,20	241
Компот из плодов сушеных (курага)	3-блюдо	638*	10,48	200	1,04	0,00	30,96	128
Хлеб ржано-пшеничный			4,87	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			110,00	768	29,91	25,31	121,37	838
Завтрак (с 12 лет и старше)								
Сыр порциями		97*	9,86	10	2,45	2,85	0	36
Каша молочная гречневая с маслом	Каша	311*	42,55	285/18	13,29	16,77	44,96	373
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	3,06	200	0,20	0,05	15,01	57
Хлеб пшеничный			5,53	50	3,80	0,40	24,30	119
Итого			61,00	563	19,74	20,07	84,27	585
Обед (с 12 лет и старше)								
Салат из свежих помидоров и огурцов	закуска	20*	22,58	100	0,97	7,82	4,22	67
Суп картофельный с крупой, с мясом	1-блюдо	138*	14,32	250/7	3,41	3,52	17,45	116
Биточки рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	498*	57,24	100(50/50)	15,96	10,10	14,91	210
Макаронные изделия отварные	гарнир	516*	12,51	180	6,30	10,90	41,00	292
Компот из плодов сушеных (курага)	3-блюдо	638*	10,48	200	1,04	0,00	30,96	128
Хлеб ржано-пшеничный			4,87	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			122,00	897	32,18	33,24	134,34	939
Полдник								
Булочка с конфитюром			19,00	1/70	4,01	5,55	36,08	253
Сок фруктовый		389***	30,00	1/200	1,00	0,00	20,20	85
Итого			49,00					
Полдник								
Булочка с конфитюром			31,00	1/110	6,3	7,1	42,6	397
Сок фруктовый		389***	30,00	1/200	1,00	0,00	20,20	85
Итого			61,00					

Гл. бухгалтер

Зав.производством

Экономист

Хомич Л.С.

Никандрова М.В.

Цыбенко Е.А.